

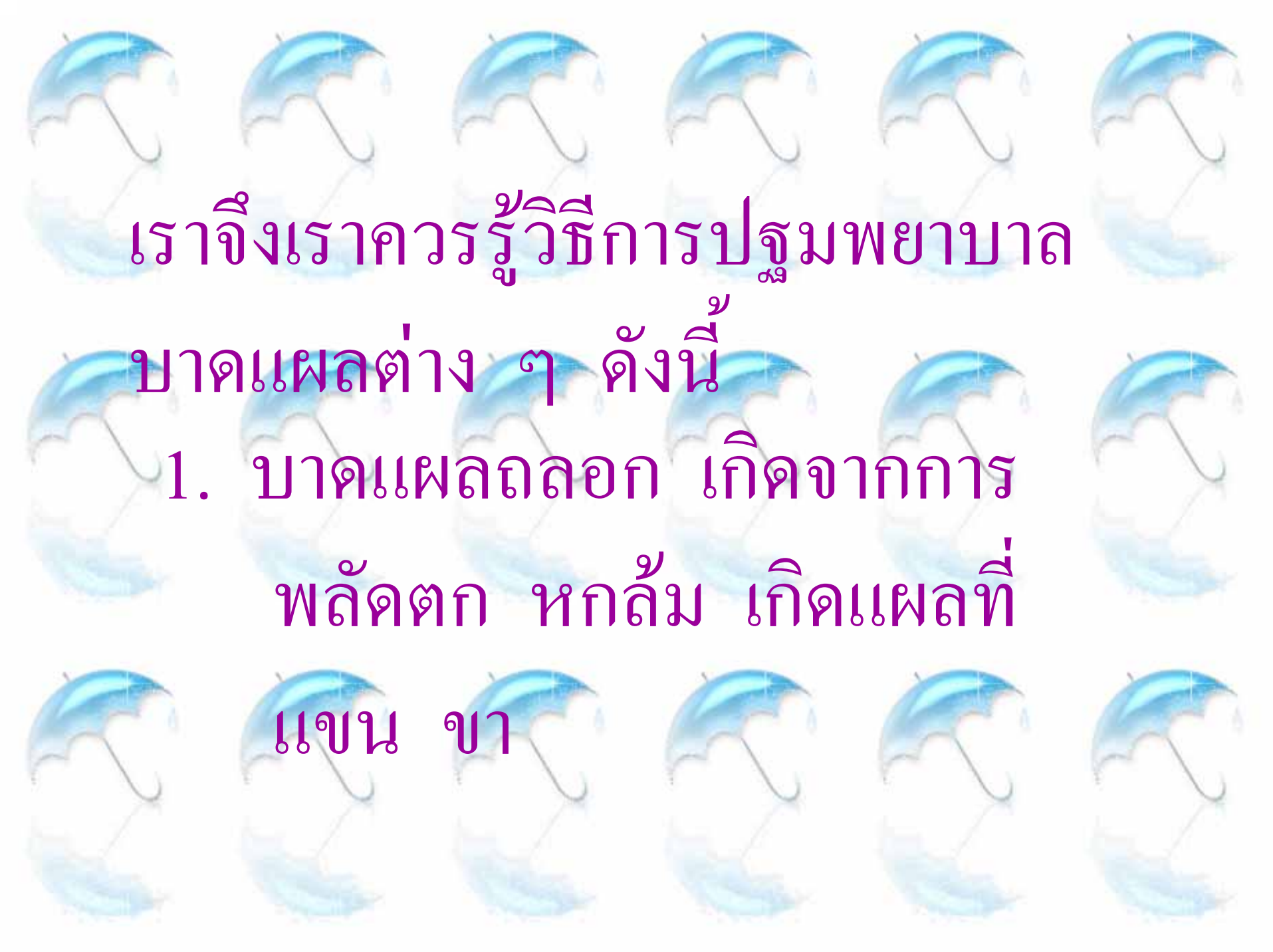


ทบทวนสุขศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2



การปฐมพยาบาล



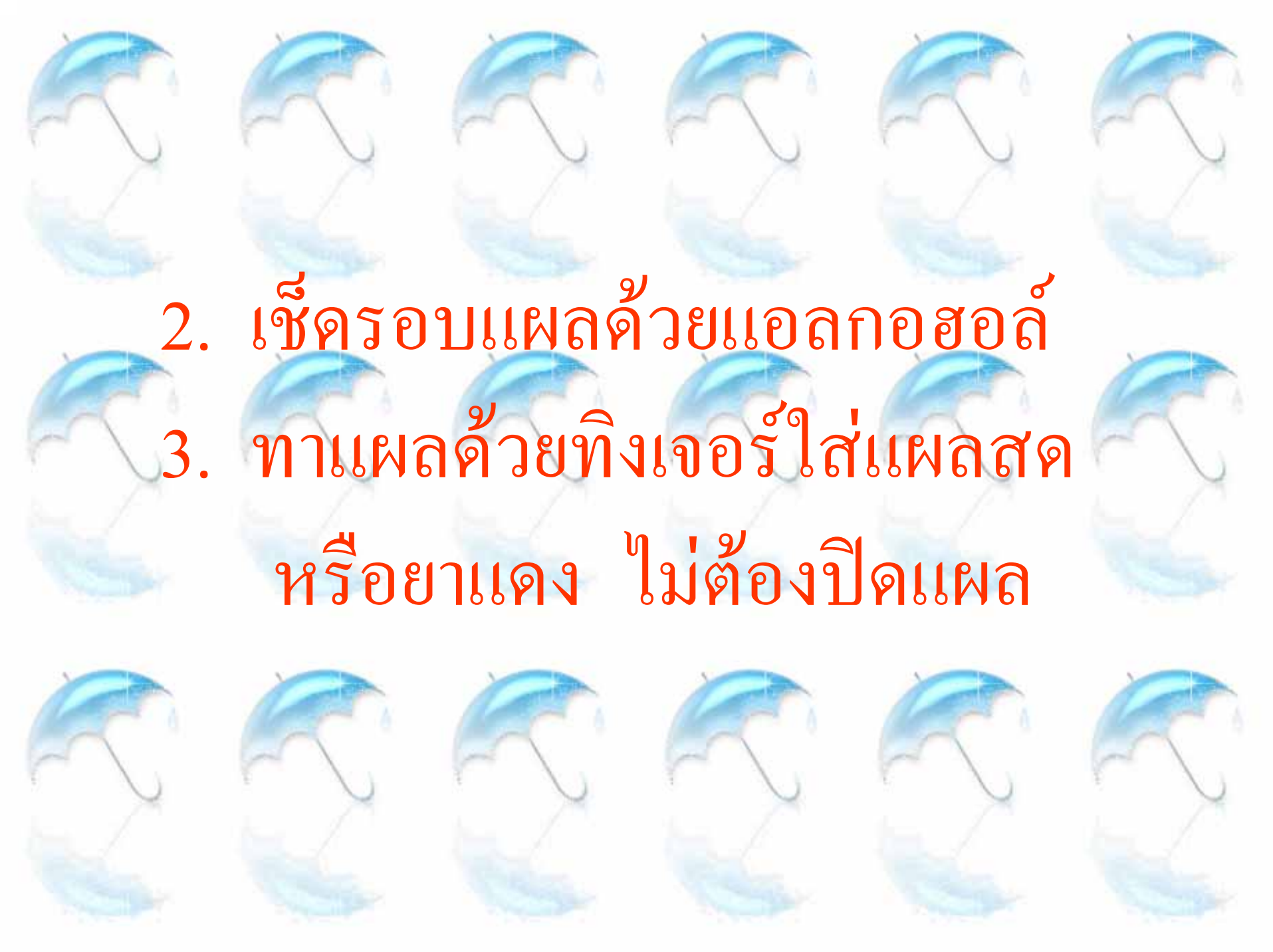


เราจึงเราควรรู้วิธีการปฐมพยาบาล
บาดแผลต่าง ๆ ดังนี้

1. บาดแผลถลอก เกิดจากการ
พลัดตก หกล้ม เกิดแผลที่
แขน ขา

วิธีการปฐมพยาบาล

1. ล้างแผลด้วยน้ำสะอาดและ
สบู่ให้สะอาด เอาเศษผง
เศษดินที่มีอยู่ในแผลออก
ให้หมด

The background of the slide features a repeating pattern of blue umbrellas. Each umbrella is a vibrant blue color with a black curved handle and a silver-colored metal frame. They are arranged in a grid-like fashion, slightly overlapping, and are set against a plain white background. The umbrellas are oriented with their handles pointing towards the bottom-left and their canopies towards the top-right.

2. ใช้ครอบแผลด้วยแอลกอฮอล์

3. ทาแผลด้วยทิงเจอร์ไส่แผลสด

หรือยาแดง ไม่ต้องปิดแผล

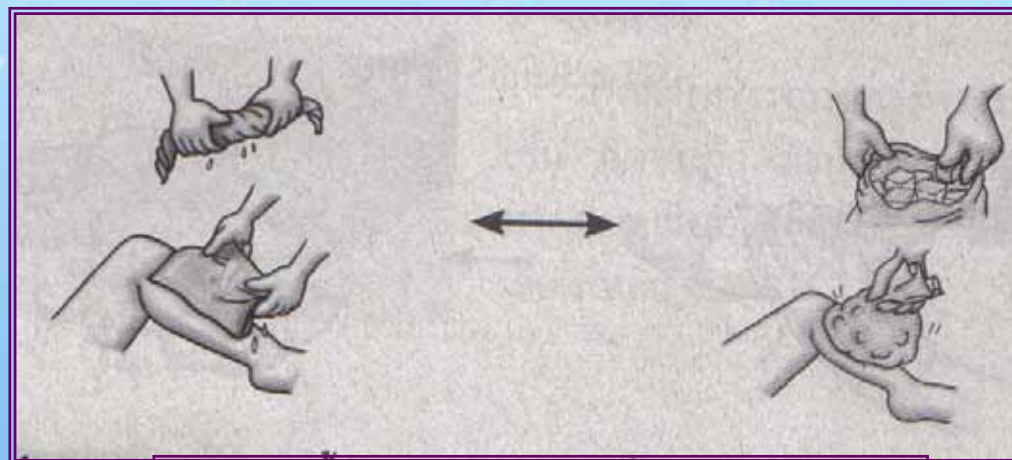


2. ฟกซ้ำ ห้อเลือด เป็นอาการ
ที่มีเลือดออกใต้ผิวหนัง โดย
ไม่มีบาดแผล แต่ผิวหนังบริเวณ
ที่เป็นบาดแผลจะบวมซ้ำ
และมีสีม่วง

วิธีการปฐมพยาบาล

1. ใช้น้ำเย็นหรือน้ำแข็งประคบ
และทายาลดอาการบวมซ้ำ
2. ถ้าเกิน 1 วัน ใช้ผ้าชุบน้ำ
น้ำร้อนประคบและคลึง
วันละ 2 — 3 ครั้ง

แผนผังการ
ปฐมพยาบาล
บาดแผลฟกช้ำ

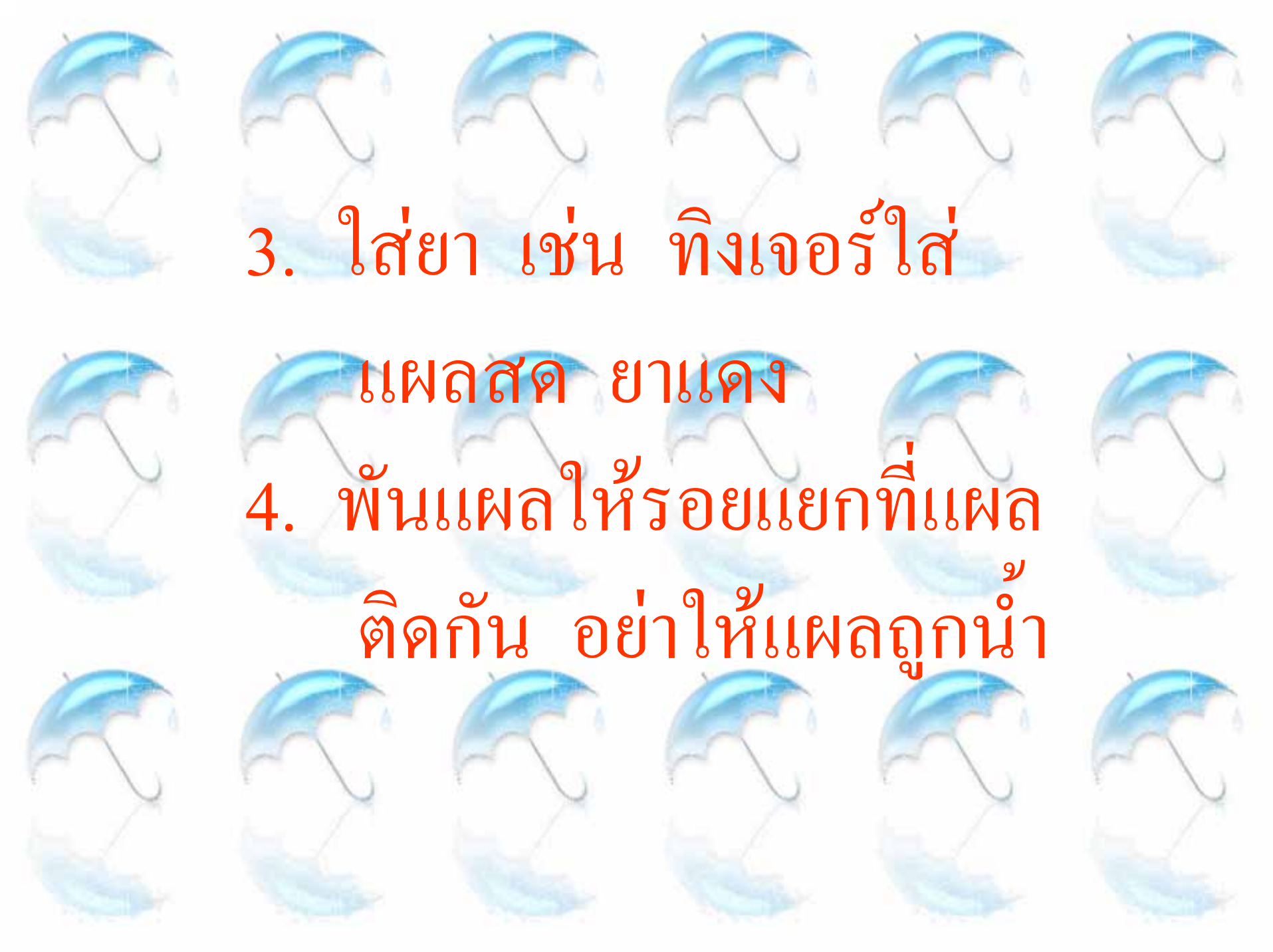


3. **บาดเจ็บ** เกิดจากการ
ถูกของมีคม เช่น มีด แก้ว
ลังกะสี บาดแผลเรื้อรังแคบ
แต่ยาว



วิธีการปฐมพยาบาล

1. ห้ามเลือด โดยเอามือกดที่รอย
แผลจนกว่าเลือดจะหยุดไหล
2. ต้องล้างฝุ่นผงหรือสิ่งสกปรก
ออกด้วยน้ำสะอาด และสบู่



3. ใส่ยา เช่น ทิงเจอร์ใส่

แผลสด ยาแดง

4. พันแผลให้รอยแยกที่แผล
ติดกัน อย่าให้แผลฉีกน้ำ



บท

โทษของบุหรี่

1. ควันบุหรืทำให้เกิดการ
ระคายเคืองต่อตาและ
หลอดลมทำให้น้ำตาไหล
และไอ

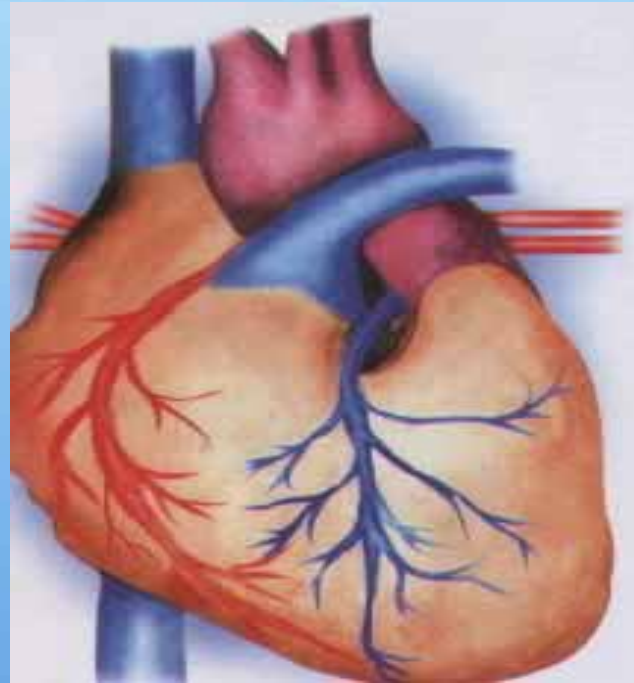
ถ้าได้รับควันบุหรี่บ่อยครั้ง
อาจทำให้เป็นโรคต่างๆ ได้

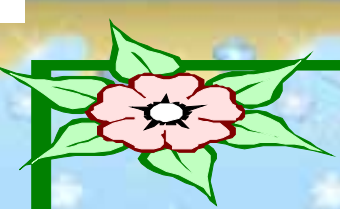




2. การสูบบุหรี่ทำให้เป็นโรค
ต่างๆ มากมาย เช่น
โรคหัวใจ โรคมะเร็งปอด
โรคถุงลมโป่งพอง
โรคแผลในกระเพาะอาหาร

- ทำให้ระบบการ
หายใจล้มเหลว





- ออกฤทธิ์ทำลาย
ระบบทางเดินหายใจ
ทำให้หลอดลมอักเสบ
มีเลือดออกที่เยื่อจมูก
และเป็นมะเร็งปอด





แบบทดสอบ

วิชาสุขศึกษา

คำชี้แจงให้นักเรียนทำ
เครื่องหมาย **X** ข้อความที่ถูก
ที่สุด ลงในกระดาษคำตอบ

1. ข้อใด คือ อุบัติเหตุ

ก. บอยต่อยกับเอก

ข. อ้อยเป็นไข้หวัด

ค. รถยนต์ชนกัน

2. อะไรเป็นสาเหตุของการ เกิดอุบัติเหตุ

ก. ความประมาท

ข. ความรอบคอบ

ค. ความมีน้ำใจ

3. บาดแผลลักษณะใดที่มี เลือดคั่งอยู่ใต้ผิวหนัง

ก. บาดแผลตัด

ข. บาดแผลฟกช้ำ

ค. บาดแผลถลอก

4. บาดแผลที่เกิดจากมีดบาด เป็นบาดแผลชนิดใด

ก. บาดแผลตัด

ข. บาดแผลถลอก

ค. บาดแผลฟกช้ำ

5. ข้อใดเป็นสารเสพติด

ก. น้ำอัดลม

ข. หมากฝรั่ง

ค. บุหรี่

6. วันงดสูบบุหรี่โลกตรงกับวันใด

ก. 11 เมษายน

ข. 28 มีนาคม

ค. 31 พฤษภาคม

7. ข้อใดเป็นโรคที่เกิดจาก การสูบบุหรี่

ก. ไข้เลือดออก

ข. ไข้หวัด

ค. มะเร็งปอด

8. ใครเป็นคนอารมณ์ดี

ก. แอล ทำหน้าออ

ข. ออย กำลังหัวเราะ

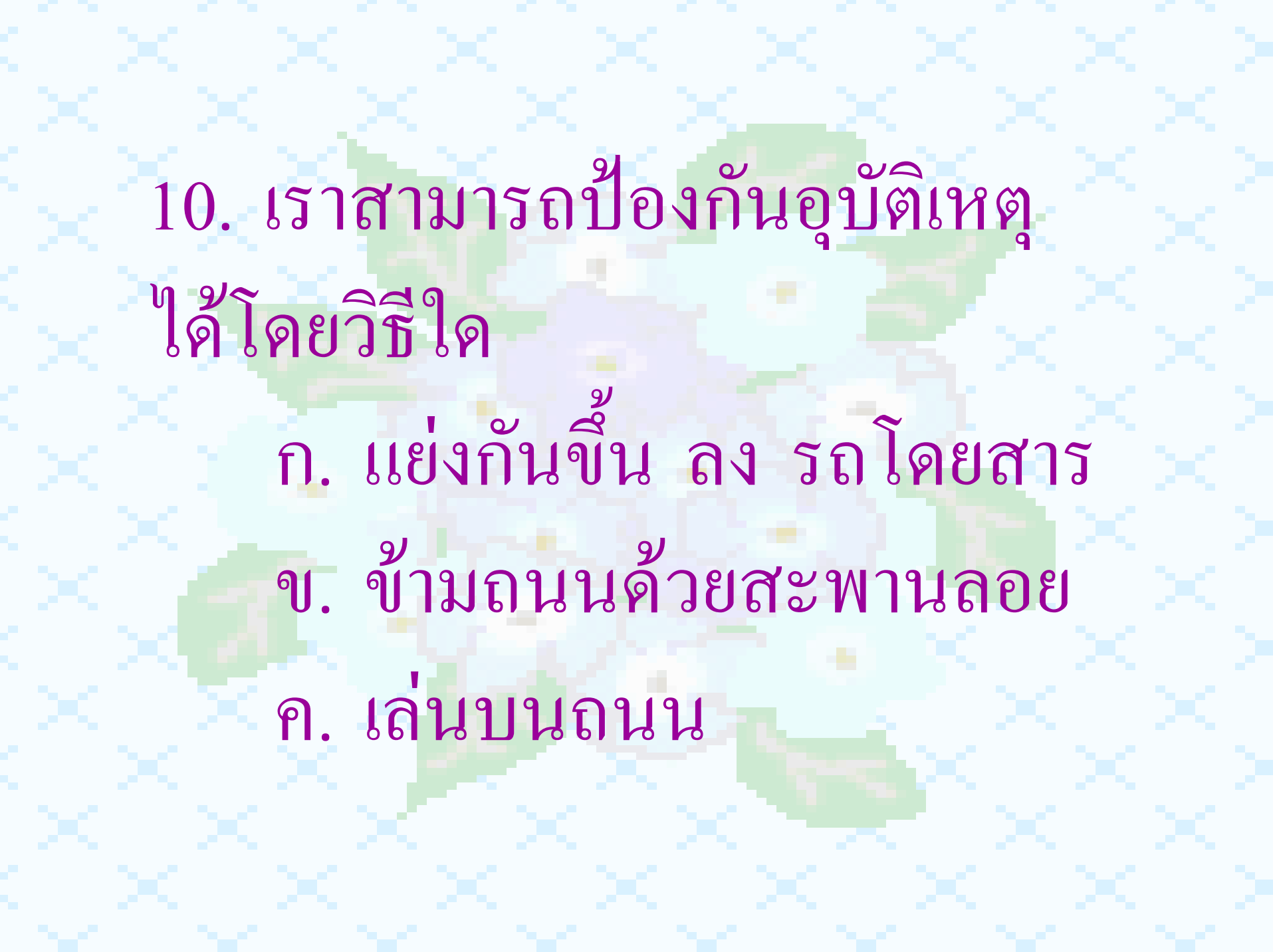
ค. เปีย ทำท่าหงุดหงิด

9. เราควรนอนหลับอย่างน้อย
วันละกี่ชั่วโมง

ก. 7 ชั่วโมง

ข. 8 ชั่วโมง

ค. 9 ชั่วโมง



10. เราสามารถป้องกันอุบัติเหตุ
ได้โดยวิธีใด

ก. แยกกันขึ้น ลง รถโดยสาร

ข. ข้ามถนนด้วยสะพานลอย

ค. เล่นบนถนน

1. ข้อใด คือ อุบัติเหตุ

ก. บอยต่อยกับเอก

ข. อ้อยเป็นไข้หวัด

ค. รถยนต์ชนกัน

2. อะไรเป็นสาเหตุของการ เกิดอุบัติเหตุ

ก. ความประมาท

ข. ความรอบคอบ

ค. ความมีน้ำใจ

3. บาดแผลลักษณะใดที่มี เลือดคั่งอยู่ใต้ผิวหนัง

ก. บาดแผลตัด

ข. บาดแผลฟกช้ำ

ค. บาดแผลถลอก

4. บาดแผลที่เกิดจากมีดบาด เป็นบาดแผลชนิดใด

- ก. บาดแผลตัด
- ข. บาดแผลถลอก
- ค. บาดแผลฟกช้ำ

5. ข้อใดเป็นสารเสพติด

ก. น้ำอัดลม

ข. หมากฝรั่ง

ค. บุหรี่

6. วันงดสูบบุหรี่โลกตรงกับวันใด

ก. 11 เมษายน

ข. 28 มีนาคม

ค. 31 พฤษภาคม

7. ข้อใดเป็นโรคที่เกิดจาก การสูบบุหรี่

ก. ไข้เลือดออก

ข. ไข้หวัด

ค. มะเร็งปอด

8. ใครเป็นคนอารมณ์ดี

ก. แอล ทำหน้าอ

ข. ออย กำลังหัวเราะ

ค. เปีย ทำท่าหงุดหงิด

9. เราควรนอนหลับอย่างน้อย
วันละกี่ชั่วโมง

ก. 7 ชั่วโมง

ข. 8 ชั่วโมง

ค. 9 ชั่วโมง

10. เราสามารถป้องกันอุบัติเหตุ
ได้โดยวิธีใด

ก. แยกกันขึ้น ลง รถโดยสาร

ข. ข้ามถนนด้วยสะพานลอย

ค. เล่นบนถนน