

พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น

P
H
Y
A
T
H
A
I

SCHOOL

ช่วยผมด้วย



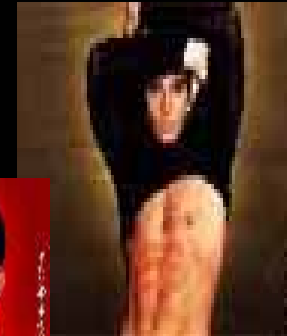
Kittisak karnjanacurt



พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น

การเปลี่ยนแปลงด้านสรีระวิทยาวัยรุ่น
(ชาย)

- ภาวะเสียงแตก : อาจเป็นเพราะกล่องเสียงใหญ่ขึ้น
- มีกลิ่นตัว : เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน
- มีสิว : เกิดจากฮอร์โมนเพศ , ต่อมไขมันมากขึ้น
- มีเต้านมโตขึ้น 40 – 60 % และจะหายไปน 3 ปี
- หนวดเครา
- มีขนหน้าอก



P
H
Y
A
T
H
A
I



พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น

การเจริญเติบโตของวัยรุ่น

(ชาย)

อยู่ระหว่าง 10 – 19 ปี

โตเร็วมีการเปลี่ยนแปลง

ทางอารมณ์

(หญิง)

อยู่ระหว่าง 8 – 17 ปี

โตเร็วมีการเปลี่ยนแปลง

ทางอารมณ์



P
H
Y
A
T
H
A
I



พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น

วัยรุ่นหยุดโตเมื่อใด

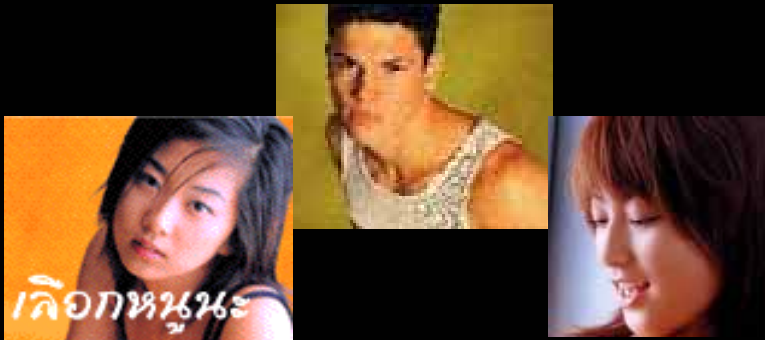


ปัจจัยที่มีผลต่อ
การเจริญเติบโต

P
H
Y
A
T
H
A
I

- ผู้หญิงมีอายุกระดูก 16 ปี
- ชาย , หญิง มีการเจริญเติบโตเต็มที่
- ชาย จะหยุดโตภายหลังมีเสียงแตก 3 ปี

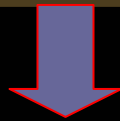
- พันธุกรรมจาก พ่อและแม่
- โภชนาการที่เหมาะสมอาหาร 5 หมู่
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ



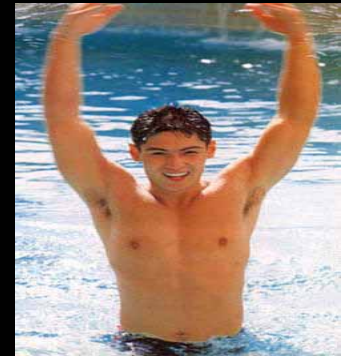


พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น

เพศชาย



จะมีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว มีการเปลี่ยนแปลงทางฮอร์โมนและอารมณ์ต่างๆ อาทิเช่น มีการหลั่งฮอร์โมนเจริญเติบโตและฮอร์โมนเพศเพิ่มขึ้นมีผลให้มีการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จะเห็นได้จากรูปร่าง , สูงเพิ่มขึ้น , มีสิ่ว



P
H
Y
A
T
H
A
I

ช่วยหนูด้วย



พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น

ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตของวัยรุ่น



พันธุกรรม
จากพ่อ , แม่



สุขอนามัย
โภชนาการ
อาหารครบ 5 หมู่



การออกกำลังกาย
เป็นประจำ



P
H
Y
A
T
H
A
I



พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น

สิ่งที่เปลี่ยนไปเมื่อจะเข้าสู่วัยรุ่น
(ชาย).....ด้านที่ 1



- การเปลี่ยนแปลงของความสูง ขนาด รูปร่าง ของวัยรุ่นชาย โดยพบว่าฮอร์โมนการเจริญเติบโต , และฮอร์โมนเพศมีบทบาทที่สำคัญในการเจริญเติบโตของเด็กเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น เด็กผู้ชายจะรู้สึกว่ามีมือเท้าแขนและขา มีขนาดใหญ่ขึ้นชัดเจน ใหญ่มีขนาดที่กว้างขึ้น และหน้าอกผายขึ้น ความสูงเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว โดยเริ่มมีความสูงเพิ่มขึ้นชัดเจนเมื่อมีอายุประมาณ 11 ปี โดยจะมีอัตราความสูงที่สุดประมาณ 10.3 เซนติเมตร / ปี ที่อายุประมาณ 13.5 ปี โดยรวมวัยรุ่นชายจะมีความสูงที่เพิ่มขึ้นตลอดช่วงการเป็นวัยรุ่นประมาณ 26 ถึง 28 เซนติเมตร



P
H
Y
A
T
H
A
I



พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น

สิ่งที่เปลี่ยนไปเมื่อจะเข้าสู่วัยรุ่น
(ชาย)..... ด้านที่ 2



P
H
Y
A
T
H
A
I

- **เสียงแตก** เกิดจากการที่กล่องเสียงมีขนาดใหญ่ขึ้น กล้ามเนื้อและเส้นเสียงมีขนาดที่โตขึ้น จึงเกิดการเปลี่ยนแปลงของเสียง ซึ่งเป็นภาวะปกติของการเจริญเติบโต





พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น

สิ่งที่เปลี่ยนไปเมื่อจะเข้าสู่วัยรุ่น
(ชาย)..... ด้านที่ 3



P
H
Y
A
T
H
A
I

- **หมวด เครา** เด็กผู้ชายจะเริ่มมีหมวดเครา , มีขนหน้าแข้งตามแขน บางคนมีขนขึ้นที่หน้าอกได้ และเริ่มมีกลิ่นตัวซึ่งมีผลมาจากฮอร์โมนเพศชาย





พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น

สิ่งที่เปลี่ยนไปเมื่อจะเข้าสู่วัยรุ่น
(ชาย)..... ด้านที่ 4

- **ผิว** เกิดจากการที่มีการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนในร่างกาย ร่วมกับผิวหนังที่มีลักษณะมันขึ้นเป็นผลจากต่อมต่างๆ ที่ผิวหนังเติบโตและทำงานอย่างเต็มที่และรูขุมขนกว้างขึ้น



P
H
Y
A
T
H
A
I





พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น

สิ่งที่เปลี่ยนไปเมื่อจะเข้าสู่วัยรุ่น
(ชาย)..... ด้านที่ 5



P
H
Y
A
T
H
A
I

- **ฝันเปียก** มักพบในตอนเช้าหลังตื่นนอนโดยพบว่ากางเกงในหรือที่นอนแฉะ ซึ่งเกิดจากการที่หลั่งน้ำอสุจิขณะหลับ โดยที่ไม่ได้เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ หรือเห็นภาพโป๊ โดยสิ่งที่เกิดขึ้นเป็นส่วนหนึ่งของการเจริญเติบโตของร่างกาย





พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น

ปัญหาพฤติกรรมเสี่ยง ของวัยรุ่นชาย

- **วัยรุ่นชายไทย** ในการศึกษาของคณะแพทยศาสตร์ศิริราช พยาบาล ปี พ.ศ. 2536 – 2537 พบว่าวัยรุ่นชาย ร้อยละ 43.1 เคยมีเพศสัมพันธ์ และร้อยละ 1 มีเพศสัมพันธ์กับผู้ชาย การศึกษา 2544 พบว่าวัยรุ่นชาย อายุ 12 – 20 ปี ร้อยละ 15.5 เคยมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 2.7 มีเพศสัมพันธ์ กับเพศเดียวกัน แสดงให้เห็นว่าปัจจุบันปัญหารักร่วมเพศมีมากขึ้น



P
H
Y
A
T
H
A
I





พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น

สาเหตุของวัยรุ่นที่รักร่วมเพศ

1.สาเหตุทาง
ชีววิทยา

2.จิตวิทยาและ
สังคมวิทยา



P
H
Y
A
T
H
A
I





พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น

1. สาเหตุทางชีววิทยา

(1.1) สาเหตุทางพันธุกรรม มีการศึกษาพบว่าร้อยละ 13.5 ของเกย์มีพี่หรือน้องชายเป็นเกย์ด้วย

(1.2) ระดับความผิดปกติของฮอร์โมนเพศของมารดา ทำให้การเจริญเติบโตของสมองเด็กชายขณะอยู่ในครรภ์มารดา เปลี่ยนเป็นสมองหญิง



P
H
Y
A
T
H
A
I





พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น

2. สาเหตุทางจิตวิทยาและสังคมวิทยา

- 2.1 การอบรมสั่งสอน การเลี้ยงดูของพ่อแม่
- 2.2 มีความใกล้ชิดกับแม่และเหินห่างจากพ่อมากกว่าปกติ
- 2.3 มีแม่ที่เข้มแข็งเป็นผู้นำ
- 2.4 พ่อแม่มีบุคลิกอ่อนไม่ถูกกับลูก



P
H
Y
A
T
H
A
I





พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น

สำหรับพฤติกรรมเสี่ยงที่ทำให้เกิดปัญหาทางเพศ
โดยรวม.....

- การดูรูปโป๊จาก เว็บไซต์

- การไปเที่ยวสถานบันเทิง

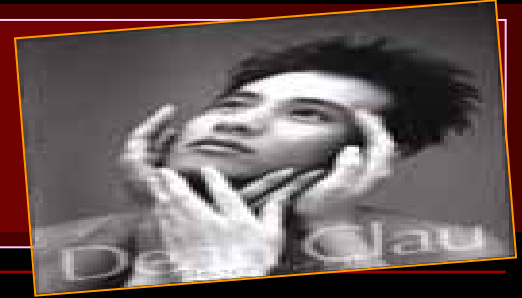
- สารเสพติด



P
H
Y
A
T
H
A
I



การใช้สารเสพติดในวัยรุ่น



วัยรุ่นในปัจจุบันมีการใช้ยาเสพติดมากขึ้น

สารเสพติดที่นิยมได้แก่..... !



P
H
Y
A
T
H
A
I

สารกระตุ้น



ยาในกลุ่มกล่อมประสาท



กัญชา

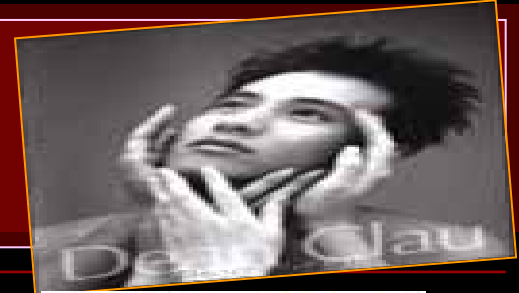


การใช้สารเสพติดในวัยรุ่น

สารกระตุ้น

เช่น สารแอมเฟตามีน , ยาแก้ไอ เป็นต้น

สารกระตุ้นเหล่านี้เมื่อเสพแล้วจะทำให้เกิดอาการครึกครื้น ตื่นตัว , มีความสุข ทำให้รู้สึกกล้า พุดเก่ง ทำกิจกรรม ได้นานๆไม่เหนื่อยแต่อาจหิวน้ำมาก เมื่อหมดฤทธิ์ยาแล้ว จะซึมเศร้า ง่วงนอน , หิวมาก และสามารถหลับได้นานๆ

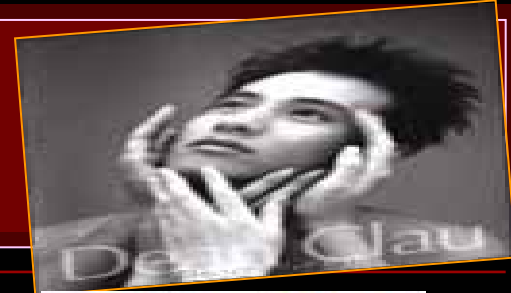


P
H
Y
A
T
H
A
I

การใช้สารเสพติดในวัยรุ่น

ยากล่อมประสาท

สารกลุ่มนี้มักใช้ในวงการแพทย์ เพื่อใช้เป็นยา
นอนหลับ หรือคลายเครียด เมื่อวัยรุ่นเสพเข้าไป
แล้ว จะมีอาการสับสน , เคลิบเคลิ้ม , ลืมทุกข์
สุขชั่วคราว ยากลุ่มนี้มักถูกนำไปใช้ในเครื่องดื่ม
และหลอกล่อให้ดื่ม ... โดยผู้ที่ดื่มเข้าไปจะจำสิ่งที่
เกิดขึ้นไม่ได้

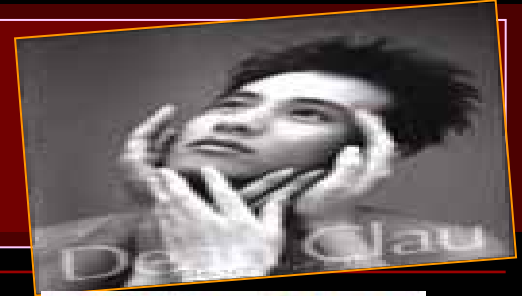


YES!



P
H
Y
A
T
H
A
I

การใช้สารเสพติดในวัยรุ่น



กัญชา



P
H
Y
A
T
H
A
I

เป็นที่นิยมในกลุ่มวัยรุ่น โดยมีคุณสมบัติ
คล้ายเครียด โดยในปัจจุบันนิยมนำม้าม้วนใน
รูปบุหรี่และสูบ พบมากกับวัยรุ่น



การใช้สารเสพติดในวัยรุ่น



ลองเสพเป็นครั้งคราว → เพิ่มการเสพขึ้นเรื่อยๆ

กลับสู่ปัญหา

วงจรการเสพยาเสพติดในวัยรุ่น

เลิกไม่ได้

เริ่มเกิดปัญหา

พยายามเลิก

มีอาการติดยา



P
H
Y
A
T
H
A
I

